

МЕНЮ**Столовая ООШ №17**

на 25 Мая 2022 г.

Наименование блюда	Выход	Пищевая ценность			
		Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1**Горячий завтрак для учащихся 1-4 класс**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (160/3)	163	5.38	7.8	32.31	219.51
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Чай с сахаром с лимоном (200/7)	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33
Итого по меню Комплекс №1	55-55	12	13	79	486

Меню: Комплекс №2**Горячий завтрак 5-11 классы**

Биточки рыбные	090	11.19	5.92	13.51	156
Пюре картофельное	180	3.72	6.55	21.92	175
Компот из свежих яблок	200	0.16	0.16	18.89	75
Хлеб целебный ржаной	030	2.13	0.36	15.3	65.4
Булочка российская	060	4.09	5	33.53	196
Итого по меню Комплекс №2	71-64	21	18	103	667

Меню: Комплекс №4**Учащиеся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным (160/3)	163	5.41	10.8	32.35	246.31
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Хлеб целебный ржаной	026	1.85	0.31	13.26	57.2
Хачапури с сыром школьное	085	8.54	9.45	29.48	239.89
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.69
Итого по меню Комплекс №4	63-74	17	21	104	668

Меню: Комплекс №5**Дотационное питание**

Каша овсяная вязкая	100	2.64	4.37	11.87	98
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	10.02	38
Батон	020	1.44	0.49	9.62	50
Итого по меню Комплекс №5	8-30	4	5	32	186

Меню: Двухразовое питание для детей с ОВЗ**Завтрак**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным	163	5.38	7.8	32.31	219.51
Сыр порционно	015	3.54	3.99	0	52.5
Чай с сахаром с лимоном	207	0.26	0.06	15.22	59
Батон	036	2.59	0.88	17.32	90
Десерт фруктовый (яблоко)	140	0.56	0.56	13.72	65.33

Обед

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром	200	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб белый	032	2.53	0.26	16.26	77.87
Треугольник с фаршем	080	6.91	9.09	21.68	196.8
Итого по меню Двухразовое питание для детей с ОВЗ	95-55	25	25	148	939

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____